

Future Teens

Bragevägen 1,
136 46 Handen

INFORMATION



FRÅN FUTURE TEENS

Nr 1, Februari 2008

Vuxenstöd för
tonåringar!

EVENEMANG

Vårkonsert

Future Teens

inbjuder till

Lions vårkonsert

tillsammans

med elever från Lilla Akademin.

Söndag den 16 mars

kl. 16.00-17.00

*S:t Eskilskyrka, Runstensvägen 14,
Handen (vid Haninge Centrum)*

*Till förmån för ungdomsarbete
på Södertörn.*

*Biljetter finns hos Future Teens,
50 kr st. Bragevägen 1, Handen*

*För biljettinformation, ring
08- 500 112 89.*

Future Teens håller

ÖPPET HUS

Måndag den 26 maj

kl. 11.00-15.00

**KATT-
UTSTÄLLNING**

22-23 mars kl. 10.00-16.00

**SL Sporthall, Rissneleden 100
i Sundbyberg.**

Välkommen!

av: Cecilia Markström

VÅR VERKSAMHET

Öppet hus på Bragevägen

Den 16:e oktober hade FutureTeens öppet hus i lokalen på Bragevägen 1 i Handen.

Intresset var stort och besökarna kom från skola, socialtjänst, kyrka, behandlingshem och andra av kommunens befintliga verksamheter. Här fick man möjlighet att ställa frågor om den dagliga verksamheten, nyheter och titta runt i lokalen.

Nytt på FutureTeens

inför 2008 är att vi utöver den dagliga verksamheten med aktiviteter, hjälp till arbete eller annan form av sysselsättning, nu även har terapeut knuten till oss från S:t Lucas Stiftelsen.

Från och med januari finns det en föräldragrupp för unga föräldrar som träffas varje torsdag kl. 12.00 i vår lokal. *Läs mer på sidan 3.*

Alla är välkomna.

Störst är dock att det nu även finns platser för pojkar mellan 12-24 år.

Behoven ser olika ut för alla, ofta förekommer stökig hemmiljö, inlärningssvårigheter, konflikter med vuxen världen. En bra start för en normal vardag är att komma igång med olika aktiviteter, som t ex: idrott, kultur, pyssel eller annat, detta tillsammans med stöd av en vuxen.

Det finns möjlighet att få hjälp i skolgång, distansutbildning, arbete, eget boende och kontaktperson. Beroende på vilket behov som finns.

Vår målgrupp är i första hand ungdom i slutet av mellanstadiet och högsta-dieålder. Ofta finns inget fungerande nätverk och

man lever med föräldrar som själva går igenom en jobbig period i sina liv och behöver avlastning.

Vi vill tacka alla våra bidragsgivare och sponsorer som ger oss möjlighet att fortsätta vårt arbete. Vi vill också ge ett stort tack till *Gilbert de Wendel*, kommunstyrelseordförande i Haninge för besöket och överlämnandet av Haninge Kommuns standar.



En dikt två av våra tjejer skrivit

*Kämpa för den du är, och när når du dit?
Ge aldrig upp ditt mål, ha alltid självförolit
Och du kan vara klugen inför hur du ska vara
Ska du vara den du är eller den du förväntas
bara?*

*Och jag vet att du har fantasier,
Du kommer dit någon gång.
Men du måste våga för att vinna,
Även om vägen verkar lång*

*Och nått du säkert ifrågasätter,
Vad betyder kärlek?
Det är inte alltid en dans på rosor,
Och det är inte alltid svek*

*Han sa att hon sa, vad ska du tro på?
Vilket av allt var sant, och räcker alltid förlåt?*

*Att behandla andra som du själv vill bli
behandlad,
Det har inte alltid räckt
Men att alltid sitta tyst och inte våga stå emot,
Betyder det respekt?*

Erika Borglycke och Camilla Lönnqvist

Vill du lämna ett bidrag?

Stödmedlem, vuxen 100 kr/år

Stödmedlem, ungdom upp till 24 år . 10 kr/år

Stödmedlem, företag 250 kr/år

Plusgiro: 29 98 89-6

Kontakta **FutureTeens**
för mer information.

Telefon: 08-500 112 89

Baka med oss . . .

Rosa chokladmousse

15 portioner

4 ägg gulor

200 g vit choklad

4 dl vispgrädde

1-1½ kryddmått röd karamellfärg

Hur gör man det?

Vispa grädden till att börja med.

Sen smälter du chokladen i bitar och värmer den i en mikrovågsugn eller i vattenbad tills den smälter.

Rör sedan ihop äggulorna i en skål och tillsätt chokladen under kraftig omrörning.

Blanda först i lite av grädden och sedan resten eftersom, så inte moussen blir delad.

Sen blandar man i röd karamellfärg och håller upp i små glas.

Låt moussen sedan stå i ca: 2-3 timmar i kylskåp.

Du kan sedan garnera med strössel, mörk choklad eller vad du tycker om.

Färdig att servera.

Erika Borglycke och Camilla Lönnqvist



Föräldragrupp för unga



Vi träffas varje torsdag kl.12.00 på Bragevägen 1, Handen.

Att bli förälder är en stor händelse i våra liv. En mycket händelserik period som kan vara omtumlande och känslig. Då kan det vara skönt att få prata, träffa andra i samma situation och ålder, för att utbyta idéer, tankar och hitta nya vänner. Det finns även tillgång till datorer med internet uppkoppling och barnpassning.

Ring innan och föranmäl på telefon: 08- 500 112 89

ALEXIAN FÖDELSE

Förkortad förlossningsberättelse

Måndag 28/12 - Allt började med att jag vaknade ca. 04:00 av att jag fick en värk. Visste inte då att det var förvärkar, för dem gjorde inte så ont. När Timothy (ovetande om mina värkar) sticker till jobbet vid halv åtta på morgonen så lägger jag mig i badet för att lindra värkarna lite. Hade kunnat ligga i badet hela dagen om jag fått bestämma.

Mellan 16:00 och 18:00 så behöver jag andas mig igenom värkarna. Så vi ringer till Huddinge förlossningen och kollar vad dem tycker att vi ska göra. Dem säger att vi ska avvakta ett tag till. Och det gör vi.

Halv åtta ungefär så ringer vi igen då mina värkar börjar kännas en hel del. Kan knappt andas mig igenom värkarna och kryper ihop så fort dem kommer. Nu kommer dem med 3-4 minuters intervall. Då säger dem på förlossningen att dem tyvärr inte kan ta emot mig, och inte heller på SÖS som ska garantera platser, så dem hänvisar mig till Södertälje sjukhus.

Vi kommer in till Södertälje sjukhus

21:30 och jag blir inlagd i ett undersökningsrum.

Dem beslutar att ge mig ett epidural (ryggmärgsbedövning) men vill att jag lägger mig i badet tills narkosläkaren är redo att sätta dit den. Får nästan springa till sängen för att jag känner att han är på väg ut. Undersköterskan som var den enda i rummet LÄMNAR då rum-

met för att hämta barnmorskan som ska förlösa Alexian. Jag ligger och nästan skriker till Timothy "Timothy, han kommer NU!" och han som inte hänger med i den snabba processen svarar "Nej, han gör inte det." med en lite panikartad ton i rösten.

Jag kan inte stå emot

att trycka på så där ligger jag och krystar själv tills barnmorskan och undersköterskan kommer in igen. Undersköterskan lägger lustgasmasken på mig och håller fast den, vilket tyvärr gav mig ett fel intryck av lustgasen så efter det vägrade jag att använda den. Narkosläkaren lyckas också komma in i rummet men blir utvisad av undersköterskan som säger "Det här är klart nu." Timothy hör detta och lugnar mig med den informationen vilket känns väldigt skönt att höra. Vattnet går 21:45. 10 krystvärkar och 15 minuter senare så tog Alexian sitt första andetag. Barnmorskan (och definitivt vi också) tyckte att det hela gick lite

för fort, då barnmorskan t.o.m fick hålla tillbaka Alexian så att jag inte gick sönder.

Förvärkar i 17 timmar och 30 minuter, krystvärkar i 20 minuter, ingen bedövning och det resulterar i det lyckligaste ögonblicket i våra liv.

Alexian föddes

23:00 den 28 december 2007. Han vägde 3390 gram och var 48 cm lång.

Han har g e t t oss en fullständig lycka i livet och vi älskar honom mer än allt annat.

Detta var bästa dagen i våra liv.

Berättat av mamma Della.



Varför FutureTeens?

Trots ett välfungerande skolsystem finns det ungdomar som av en mängd olika anledningar inte klarar av de krav skolan ställer.

Skälen till detta är lika många som elever som upplever detta. Det kan vara stökig hemmiljö, inlärningssvårigheter eller konflikter med vuxenvärlden.

För dessa ungdomar finns det ett alternativ. FutureTeens är en ideell organisation som hjälper unga att "hitta in" i samhället igen. Målgruppen är i första hand 12-24 år.

Vi utgår alltid ifrån individen och tillsammans skapar vi en handlingsplan. Det första steget kan vara att ta sig upp på morgonen och passa en bestämd tid. När de känner sig trygg med oss tar vi sedan nästa steg. Mål som de själva sätter upp är nästan alltid att återgå till studier, hitta ett arbete och ett eget boende.

Självkärligt är vägen till studier, arbete och eget boende lång och snårig. Vi har aktiviteter som träning på gym, studiebesök, utflykter med mera. Att lära sig fungera i en grupp, ta egna initiativ, diskutera olika förslag är också en viktig process för många av ungdomarna. Hos oss får de chans att växa och utvecklas i sin egen takt.

TACK TILL... företag och organisationer för Ert stöd till vår ungdomsverksamhet.

- Aftonbladet
- Bertil Settergrens Stiftelse
- Design & Måleri
- Enrica & Mats Halvarssons Stiftelse
- Ess Kök & Luckor AB
- Facil Consult AB
- Fryshuset
- Gertrude och Ivar Philipsons Stiftelse
- Integrationsverket
- Jan É Claesson
- Kaj Nilsson Fastigheter AB
- Kaj Nilsson Golv AB
- Kompotek AB
- Konung Oscar II:s och drottning Sophias Guldbröllopsminne
- Kungliga Slottet, Stockholm
- Kungliga Patriotiska Sällskapet
- Lilla Akademin
- Lions Club Österhaninge
- Martin don Montage AB
- Mälartak AB
- Nattvandrararna i Älta
- Papperskedjan AB
- Prins Carl Gustafs Stiftelse
- Prins Gustaf Adolf och Prinsessan Sibyllas minnesfond
- Reklamservice/Arla AB
- Petrus & Augusta Hedlunds Stiftelse
- Salong Magic Hands AB
- S:t Lucasstiftelsen
- Steenberg El
- Stena Fastigheter
- Stiftelsen Karin och Ernst-August Bångs Minne
- Stiftelsen Byggmästare Olle Engqvist
- STL Måleri
- Storstadssatsningen
- Svenska Kyrkan
- Ungdomsalliansen
- Vianor AB

*Ett speciellt tack riktas till
World Child Foundation
för allt stöd till vår verksamhet. Vi ser fram
emot ett givande samarbete under 2008.*

FutureTeens

Bragevägen 1, 136 46 Handen • Telefon: 08-500 112 89 • www.futureteens.net

FutureTeens arbetar tillsammans med socialtjänst, rättsväsendet, lokala brottsförebyggande aktörer inom ungdomsvård och förebyggande arbete.